

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO CESAR MARCONDES**

Completo o evento: **2ª CORRIDA SESI Cuide-se**

No dia: **15/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 21 : 08

*Tempo líquido*

00 : 20 : 50



*Ritmo*

04:10 min/km

*Velocidade média*

14,40 km/h



*Colocação GERAL*

53



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

8

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M3034

Equipe:

VIDA SAUĐAVEL AVANTE PMPR